

## FESTIVAL DE SENDERISME A LA GARROTXA 2022

Els Festivals de Senderisme dels Pirineus és una iniciativa de cooperació territorial, que es porten a terme a tot el territori pirinenc, amb la finalitat de promoure el senderisme com una activitat d'oci saludable i sostenible. Els guies interpretadors locals ens aniran descobrint el patrimoni natural i cultural dels territoris del Pirineu, un guiatge acompanyat d'un tastet de producte local.

### GARROTXA VOLCANIC WALKING

Un total de **24 activitats** diverses per tota la comarca faran que descobreixis de primera mà el patrimoni cultural i natural de la Garrotxa amb guies locals, a uns preus més econòmics del que és habitual.

Apreciarem de prop la bellesa dels paisatges rurals acostant-nos a algunes de les valls de la Garrotxa o enfilant-nos a algun dels seus miradors per tenir una vista privilegiada. Itineraris amb història per l'**Espai d'Interès Natural de l'Alta Garrotxa** o rutes pel **Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa** que no oblidaràs mai!

Totes les activitats del Garrotxa Volcanic Walking inclouen el guiatge amb empreses locals, el **"Kit del senderista"** i un **tastet de producte local** durant o al final de l'excursió.

Consulta els festivals que formen part de la xarxa itinerària a [www.itinerannia.net/ca/festivals/](http://www.itinerannia.net/ca/festivals/)  
Consulta la resta de festivals dels Pirineus a [www.festivalssenderismepirineus.cat/](http://www.festivalssenderismepirineus.cat/)

## SER SENDERISTA TÉ PREMI!

Recorda enganxar l'adhesiu del Garrotxa Volcànic Walking al passaport que trobaràs al kit del senderista i participa al sorteig d'un dels tres premis!  
Informació i bases del concurs a: <https://festivalssenderismepirineus.cat/passaport2022>

## COM ET POTS INSCRIURE A LES VISITES?

A la web [www.garrotxavolcanicwalking.cat](http://www.garrotxavolcanicwalking.cat) hi trobaràs el detall de totes les excursions i recomanacions a seguir. T'hi podràs inscriure i fer el pagament

## VOLS QUEDAR-TE EL CAP DE SETMANA?

Nosaltres t'ho organitzem tot!

<b>FORFET</b> ESTADA 1,2 O 3 NITS + ACTIVITATS	<b>AVENTURA</b> ESTADA 1,2 O 3 NITS + ACTIVITATS	<b>CULTURA</b> ESTADA 1,2 O 3 NITS + ACTIVITATS
---	---	--

Tota la informació a: [www.trescalia.com/garrotxavolcanicwalking](http://www.trescalia.com/garrotxavolcanicwalking). **Contacte:** [info@trescalia.com](mailto:info@trescalia.com)  
Trescalia, agència de viatges receptiva. Llicència CG-3437

## COMPARTEIX LA TEVA EXPERIÈNCIA A LES XARXES

#FSP2022  
#garrotxavolcanicwalking  
#senderismeentvolcans

@FSendPirineus  
@turismegarrotxa  
@itinerannia\_senders



\*\*\*l'organització es reserva el dret de modificar o cancel·lar alguna de les excursions programades



[www.garrotxavolcanicwalking.cat](http://www.garrotxavolcanicwalking.cat)

## DIUMENGE 5 DE JUNY DE 2022

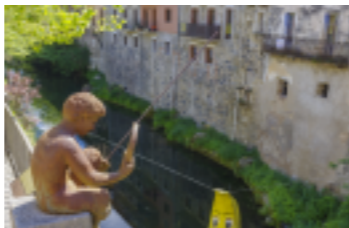
### Molins i volcans

Passejarem pel nucli antic de Sant Feliu de Pallerols i descobrirem com s'ha format aquest poble de la Vall d'Hostoles. Aquest poble, de gran història, va ser bressol dels pagesos de remença, que van protagonitzar la primera revolta triomfal pagesa d'Europa. Mentre passegem pels carrerons del poble, reviurem aquesta revolta encapçalada pel general de muntanya Francesc de Verntallat. A més, el riu Brugent acull les colades de lava de l'erupció del volcà del Traiter. L'estat de conservació i el meravellós indret per on passa aquest riu obliguen el visitant a fer la visita amb tota la calma i tranquil·litat que es mereix. Esbrinarem el nom que reben els habitants de Sant Feliu i acabarem la sortida al molí de la Conqueta, un molí restaurat on el visitant descobrirà com antigament es treballava el gra als molins fariners aprofitant l'aigua del riu Brugent.



**HORA D'INICI:** 10:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 2 h 30min  
**PUNT DE TROBADA:** Plaça del Firal, Sant Feliu de Pallerols  
**DISTÀNCIA:** 2 km  
**DESNIVELL:** 0 m  
**PREU:** Adults 10€ // nens 8€// menors de 6 anys gratuït

**OBSERVACIONS:** cal portar beguda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Natura & Màgia de Pallerols  
**TELÈFON:** 650 970 960  
@cia.magnani



### Arquitectura RCR, els Pritzker del paisatge

Olot té la sort d'acollir l'estudi d'arquitectura d'RCR Arquitectes, premiat amb el prestigiós Pritzker el 2017. En aquesta activitat, sortirem del pàrquing de l'Escorxador i passarem per davant de l'espai creatiu d'RCR Arquitectes, una foneria on fusionen les seves idees per plasmar-les a la ciutat jardí d'Olot. Visitarem el Firalet, l'estadi d'atletisme i el parc de Pedra Tosca, i acabarem al pavelló de bany que van dissenyar al paratge dels Tossols, amb tastet final. Tornarem a peu al centre d'Olot pel passeig de Sant Roc i el passeig de Barcelona.



**HORA D'INICI:** 17:00h  
**DURADA APROXIMADA:** 3 h  
**PUNT DE TROBADA:** Pàrquing de l'Escorxador a la ronda Fluvià  
**DISTÀNCIA:** 4,5 km  
**DESNIVELL:** 0 m  
**PREU:** Adults 12€

**OBSERVACIONS:** Cal portar beguda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Educart  
**TELÈFON:** 616 447 001  
@educart\_cat  
visitar\_cat



### Posta de sol al Puigsacalm

Itinerari circular durant el qual pujarem a l'emblemàtic Puigsacalm, el cim més alt de la Serralada Transversal. L'itinerari transcorre entre fagedes. Un cop al cim, gaudirem de la posta de sol amb unes fantàstiques vistes a Montserrat, el Collsacabra, el Pedraforca, el Pirineu de Girona, el golf de Roses, l'Alta Garrotxa, la zona volcànica de la Garrotxa... entre d'altres, si el dia ens ho permet. Durant l'activitat hi haurà una degustació de productes locals. Nens a partir de 12 anys.



**HORA D'INICI:** 18:00h  
**DURADA APROXIMADA:** 4 h  
**PUNT DE TROBADA:** Punt d'informació Can Trona  
**DISTÀNCIA:** 8 km  
**DESNIVELL:** 440 m  
**PREU:** Adults 18€

**OBSERVACIONS:** Cal dur frontal, beguda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Guies de muntanya i Barrancs Ama Dablam  
**TELÈFON:** 615 233 442  
@guesamadablam  
guesamadablam



## DILLUNS 6 DE JUNY DE 2022

### Excursió i ioga al salt del Sallent

En aquesta activitat gaudirem d'una excursió fins al salt de Sallent, un salt d'aigua d'uns 115 metres d'altura, un magnífic racó de la Vall d'en Bas a prop del pintoresc poble de Sant Privat d'en Bas. Durant la sortida es farà una pràctica de ioga.



**HORA D'INICI:** 9:00h  
**DURADA APROXIMADA:** 5 h  
**PUNT DE TROBADA:** Parc de l'Estació, Sant Esteve d'en Bas  
**DISTÀNCIA:** 6,2 km  
**DESNIVELL:** 463 m

**PREU:** Adults 25€  
**OBSERVACIONS:** Cal portar beguda, roba còmoda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Bona Petja  
**TELÈFON:** 630 276 501  
@bonapetja  
bonapetja



### La força del Nòrdic i la teràpia d'un bosc

En aquesta excursió ens iniciarem en la marxa nòrdica. Travessarem la reserva natural dels paratges de la Moixina i seguirem una petita pujada fins al mas Pujou. A partir d'aquí comença un descens que ens portarà fins al bosc terapèutic de Can Serra, on parlarem dels boscos i farem un bany de bosc o una teràpia de bosc. Material inclòs.



**HORA D'INICI:** 9:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 4 h  
**PUNT DE TROBADA:** Parc de les Mores, Olot de natura  
**DISTÀNCIA:** 7 km  
**DESNIVELL:** 194 m  
**ACCESSIBLE:** no  
**PREU:** Adults 10€

**OBSERVACIONS:** Cal portar beguda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** El refugi. Escola de natura  
**TELÈFON:** 654 449 221  
@ElRefugi  
elrefugi



### El vulcanisme d'Olot

A la primera part de la visita descobrirem el nou equipament de la capital de la Garrotxa pel que fa a vulcanisme català, l'Espai Cràter, on aprendrem com, quan i per què hi ha volcans en aquesta zona. En la segona part de la visita, ens apropem al volcà del Montsacopa per descobrir els diferents materials volcànics, i pujarem al cràter per veure com la ciutat d'Olot ha crescut als seus peus.



**HORA D'INICI:** 10:00h  
**DURADA APROXIMADA:** 3 h 30 min  
**PUNT DE TROBADA:** Davant Espai Cràter  
**DISTÀNCIA:** 4 km  
**DESNIVELL:** 200m  
**PREU:** Adults 12€ // nens 6€

**OBSERVACIONS:** Cal portar beguda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Corriol, Serveis Educatius  
**TELÈFON:** 639 225 451  
@corriolServeisEducatius  
corriolserveis



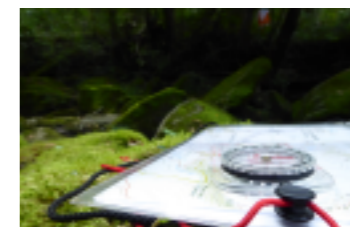
### Circuit d'orientació als Hostalets d'en Bas

Us proposem un circuit d'orientació durant el qual haurem de buscar diverses balises amagades pel territori, amb l'ajuda d'un mapa i una brúixola. Activitat per equips en què guanyarà el primer que ho trobi tot correctament. Accepteu el repte? A partir de 6 anys.



**HORA D'INICI:** 10:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 3 h  
**PUNT DE TROBADA:** Aparcament públic de terra de l'entrada dels Hostalets d'en Bas  
**DISTÀNCIA:** 7 km  
**DESNIVELL:** 100 m  
**PREU:** Adults 20€ // nens 10€

**OBSERVACIONS:** cal portar beguda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Guies de muntanya i Barrancs Ama Dablam  
**TELÈFON:** 615 233 442  
@guesamadablam  
guesamadablam



### L'entorn paisatgístic de Castellfollit de la Roca

Colades de lava, alzines amb història, coves i balms singulars són els llocs que descobrirem amb aquest itinerari pels voltants del poble de Castellfollit de la Roca. T'animes a fer-lo?



**HORA D'INICI:** 10:00h  
**DURADA APROXIMADA:** 3 h 30 min  
**PUNT DE TROBADA:** Aparcament de Castellfollit de la Roca (carrer Nou, 28)  
**DISTÀNCIA:** 5 km  
**DESNIVELL:** 240 m  
**PREU:** Adults 12€ // nens 6€

**OBSERVACIONS:** Cal portar beguda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Tosca, Serveis Ambientals d'Educació i Turisme  
**TELÈFON:** 616 132 503  
@toscaambiental  
toscagarrotxa



### Joan Maragall, més enllà de la fageda

Sortirem des de l'Oficina de Turisme d'Olot, recorrerem l'eixample Malagrida, on estiujava Joan Maragall, resseguint els escrits que va fer durant l'estiu del 1907 i fins al 1909, entre els quals hi ha el famós poema dedicat a la fageda d'en Jordà. Resseguirem els seus passos, petjades i caminades, vorejant el riu Fluvià i els prats de la Mandra, i ens enfilarem al volcà del Montsacopa, al cor de la ciutat, per tenir una vista de 360 graus d'Olot i els voltants.



**HORA D'INICI:** 12:00h  
**DURADA APROXIMADA:** 3 h  
**PUNT DE TROBADA:** Oficina de Turisme d'Olot  
**DISTÀNCIA:** 3,5 km  
**DESNIVELL:** 100 m  
**ACCESSIBLE:** si  
**PREU:** Adults 12€

**OBSERVACIONS:** Cal portar beguda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Educart  
**TELÈFON:** 616 447 001  
@educart\_cat  
visitar\_cat



## FESTIVAL DE SENDERISME A LA GARROTXA

3 / 4 / 5 / 6 de juny de 2022



Camina per la terra dels volcans!  
[www.garrotxavolcanicwalking.cat](http://www.garrotxavolcanicwalking.cat)

Dins la iniciativa:



Festivals de Senderisme dels Pirineus  
DESCOBRIR LA MUNTANYA a un altre estiu



DIVENDRES 3 DE JUNY DE 2022 - Tarda

## Bestioles de nit

Ombres de cuques, sons de gripaus, vols d'ocells nocturns! Sortida nocturna que us apropa, a través d'un recorregut curt i planer, als voltants dels aiguamolls de la Moixina d'Olot, per descobrir la fauna d'aquests ambients humits.



**HORA D'INICI:** 21:30h  
**DURADA APROXIMADA:** 1h 30 min  
**PUNT DE TROBADA:** Aparcament de la piscina municipal d'Olot  
**DISTÀNCIA:** 3 km  
**DESNIVELL:** 17m  
**PREU:** Adults 8€ // nens 6€  
Menors de 6 anys gratuït

**OBSERVACIONS:** Cal dur repel·lent de mosquits, frontal, beguda i calçat adequat per caminar.  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Tosca, Serveis Ambientals d'Educació i Turisme  
**TELÈFON:** 616 132 503  
@tosca.ambiental  
toscagarrotxa

## Taller d'astronomia a l'observatori astronòmic Mas Mitjà Rural, amb passejada nocturna

Ens trobarem a la rectoria de Puigpardines. Caminarem uns vint minuts i sense dificultat fins a l'Observatori Astronòmic de Mas Mitjà Rural. Després d'un tastet de benvinguda, farem un taller d'Astronomia a l'era de Mas Mitjà: audiovisual (l'Univers, les supercordes i altres consideracions filosòfiques) i observació del cel amb telescopis de gamma alta, si el temps hi acompanya. L'audiovisual serà interactiu amb vosaltres; en sereu participants en tot moment. Posteriorment, tornarem al punt de trobada, al centre de Puigpardines, mentre anem assenyalant les constel·lacions més característiques del moment.



**HORA D'INICI:** 21:30h  
**DURADA APROXIMADA:** 3h  
**PUNT DE TROBADA:** Pàrquing de la Rectoria de Puigpardines  
**DISTÀNCIA:** 2 km  
**DESNIVELL:** 50m  
**PREU:** Adults 35€ // no recomanat per a menors de 12 anys

**OBSERVACIONS:** Cal frontal amb llum vermella, roba d'abric i calçat adequat. Cal venir sopats.  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Vinper tour  
**TELÈFON:** 626 182 038  
@kilian\_vindelAstronom  
kilian\_vindelAstronom

DISSABTE 4 DE JUNY DE 2022

## El mirador dels volcans

Una ruta durant la qual podrem gaudir d'unes vistes espectaculars i úniques del paisatge garrotxí, en especial dels volcans de Santa Pau i les colades de lava. Sortirem del bell mig del poble de les Preses, passarem pel volcà del Racó, per Xenacs, pel mirador de Puig Rodó i pel camí de les Barrincoles. A partir de 6 anys.



**HORA D'INICI:** 9:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 4 hores  
**PUNT DE TROBADA:** Plaça Major, església de Sant Pere  
**DISTÀNCIA:** 4,1 km  
**DESNIVELL:** 386 m  
**PREU:** Adults 12€ // nens 6€

**OBSERVACIONS:** Cal portar beguda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Corriol, Serveis Educatius  
**TELÈFON:** 639 225 451  
@CorriolServeisEducatius  
corriolserveis

## Refresca't, camina, medita...Gorg de l'Olla i Mina dels Bandolers

La mina dels Bandolers és una esquadra d'uns 50 metres de llargada, té un màxim de 4 metres d'alçada i una amplada d'entre 1 -1'5 metres. Són diverses les històries que citen aquesta mina com a amagatall de bandolers. Aquí és on drem a terme una petita meditació i bany de bosc. De baixada visitarem una de les gorgues més espectaculars de la Vall d'en Bas, el gorg de l'Olla.



**HORA D'INICI:** 9:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 5 h  
**PUNT DE TROBADA:** Parc de l'Estació, Sant Esteve d'en Bas  
**DISTÀNCIA:** 6,8 km  
**DESNIVELL:** 420 m  
**PREU:** 25 € adults

**OBSERVACIONS:** Cal portar beguda, roba còmoda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Bona Petja  
**TELÈFON:** 630 276 501  
@bonapetja  
bonapetja



## Trepitgem el volcà!

Un recorregut per conèixer el vulcanisme de la zona volcànica de la Garrotxa a la Vall d'Hostoles i la falla del Brugent. Trepitjarem els volcans de Sant Marc i Puig Roig, dos volcans interessants, ja que en un -el de Sant Marc- s'hi pot observar la formació d'un con volcànic a partir de l'acumulació de piroclastos, que es poden veure a la gredera, i a l'altre -el del Puig Roig-, s'hi pot visitar una antiga pedrera de basalt, la roca formada a partir del refredament d'una colada de lava.



**HORA D'INICI:** 9:30 h  
**DURADA APROXIMADA:** 4 h  
**PUNT DE TROBADA:** Plaça del Firal, Sant Feliu de Pallerols  
**DISTÀNCIA:** 7 km  
**DESNIVELL:** 186 m  
**PREU:** 10 € adults / 8 euros nens/ menors de 6 anys gratuït

**OBSERVACIONS:** Cal portar beguda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Natura & Màgia  
**TELÈFON:** 650 970 960  
@cia.magnani



## Barranquisme Familiar a la Garrotxa

Situat a Sant Privat d'en Bas i sota el salt de Sallent (un salt d'aigua d'uns 115 m), trobem el Gurn, un bonic barranc ideal per iniciar-se en el barranquisme i practicar-lo en família. L'aigua, que és de color verd maragda, ens convidarà a iniciar-nos en la tècnica del ràpel i podrem fer-hi alguns salts, tobogans i sífo. És ideal per començar a entrar en contacte amb el món del barranquisme. A partir de 7 anys. Es facilitarà el material tècnic.



**HORA D'INICI:** 9:30 h  
**DURADA APROXIMADA:** 4 h 30 min  
**PUNT DE TROBADA:** Aparcament de terra a l'entrada del casc antic de Sant Privat d'en Bas  
**DISTÀNCIA:** 3 km  
**DESNIVELL:** 50 m  
**PREU:** 38 € preu nen i adult (inclou material)

**OBSERVACIONS:** cal dur calçat adequat per caminar, banyador i també roba i vambes de recanvi  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Guies de muntanya i Barrancs Ama Dablam  
**TELÈFON:** 615 233 442  
@guiesamadablam  
guiesamadablam



## Les Roques Encantades

Les Roques Encantades estan situades al cim de la serralada transversal (Collsacabra) que presideix la comarca de la Garrotxa. És un mirador privilegiat de la zona volcànica de la Garrotxa. En aquestes roques sedimentades, antigues dunes marines, s'han trobat diverses cloïsses i dents de tauró fossilitzats. Us animeu a buscar-ne?



**HORA D'INICI:** 10:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 3 h  
**PUNT DE TROBADA:** Santuari de la Salut, Sant Feliu de Pallerols  
**DISTÀNCIA:** 6,26 km  
**DESNIVELL:** 133 m  
**PREU:** Adults 10€ // nens 8€ // menors de 6 anys gratuït

**OBSERVACIONS:** Cal portar beguda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Natura & Màgia  
**TELÈFON:** 650 970 960  
@cia.magnani



## Les tres colades de lava

Aquesta ruta ens permet descobrir impressionants cingleres basàltiques i pedreres abandonades. Tot caminant entre el paisatge de ribera per camins frescos i humits, descobrirem les tres colades de lava que van coincidir en aquest espai espectacular. Tornarem per un camí que ressegueix canals i recs recuperats, de gran bellesa paisatgística. Activitat apta per a nens a partir de 7 anys.



**HORA D'INICI:** 10:30 h  
**DURADA APROXIMADA:** 2h 15min  
**PUNT DE TROBADA:** Pont medieval de St.Joan les Fonts, al costat de l'Oficina de Turisme  
**DISTÀNCIA:** 5,5 km  
**DESNIVELL:** 180 m  
**PREU:** Adults 12€ // nens 6€

**OBSERVACIONS:** cal portar beguda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** En Ruta Girona  
**TELÈFON:** 656 634 440  
@enrutagirona  
enrutagirona



## Fageda de nit

Roques en penombra, branques en moviment, sons corprenedors. Farem un itinerari planer i curt per descobrir la fageda d'en Jordà de nit i conèixer la fauna nocturna que hi viu.



**HORA D'INICI:** 21:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 1 h 30 min  
**PUNT DE TROBADA:** Àrea de Can Serra (aparcament de la fageda d'en Jordà)  
**DISTÀNCIA:** 1,5 km  
**DESNIVELL:** 14 m  
**PREU:** Adults 8€ // nens 6€  
Menors de 6 anys gratuït

**OBSERVACIONS:** Cal dur frontal, beguda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Tosca, Serveis Ambientals d'Educació i Turisme  
**TELÈFON:** 616 132 503  
@tosca.ambiental  
toscagarrotxa



## Taller d'astronomia a l'ermita de Sant Andreu de Gitarriu amb passejada nocturna per l'Alta Garrotxa

Des de Sadernes, ens adreçarem cap a Sant Andreu de Gitarriu. Pista en bon estat per qualsevol mena de cotxe. Després d'un tastet de benvinguda, farem un taller d'astronomia a l'interior de l'ermita. Audiovisual (l'Univers, les supercordes i altres consideracions filosòfiques) i observació del cel amb telescopis de gamma alta. L'audiovisual serà interactiu amb vosaltres. En sereu participants en tot moment. Posteriorment, farem una passejada nocturna pels voltants de l'ermita mentre observem les constel·lacions més característiques del moment. Finalment, tornarem amb els cotxes a Sadernes.



**HORA D'INICI:** 21:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 3 h 30 min  
**PUNT DE TROBADA:** Pàrquing de Sadernes, a tocar de l'hostal  
**DISTÀNCIA:** 1 km  
**DESNIVELL:** 50 m  
**PREU:** Adults 45€ // no recomanat per a menors de 12 anys

**OBSERVACIONS:** Cal frontal amb llum vermella, roba d'abric i calçat adequat. Cal venir sopats.  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Vinper tour  
**TELÈFON:** 626 182 038  
@kilian\_vindelAstronom  
kilian\_vindelAstronom



DIUMENGE 5 DE JUNY DE 2022

## Les coves de l'Alta Garrotxa

Ens endinsem en un dels paratges més magnífics de l'Alta Garrotxa. Sortim de Sadernes per la pista i al cap d'uns metres agafem un corriol que de pujada ens porta a una de les coves més emblemàtiques de la Garrotxa: la cova del Bisbe. Es tracta d'una cova d'uns 75 metres de llargada i una gran alçada, per tant, podem visitar-la sense haver-nos d'ajupir. La ruta conté trams on és necessari l'ús de les mans. Nens a partir de 9 anys.



**HORA D'INICI:** 9:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 5 h  
**PUNT DE TROBADA:** Aparcament de l'ajuntament de Montagut  
**DISTÀNCIA:** 3,1 km  
**DESNIVELL:** 320 m  
**PREU:** Adults 18€ // nens 14€ (menors de 12 anys)

**OBSERVACIONS:** Cal portar beguda, roba còmoda i calçat de mitja canya o canya alta, que protegeixi el turmell  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Bona Petja Guies de muntanya  
**TELÈFON:** 630 276 501  
@bonapetja  
bonapetja



## Panoràmica des de la Mare de Déu del Cós

Ruta perfecta per fer en un matí, amb la recompensa de les espectaculars vistes panoràmiques una vegada ets a la Mare de Déu del Cós. Sortirem de Montagut i ben aviat ja començarem la pujada, que ens portarà a veure les restes del mas El Cós; llavors arribarem a les vistes del castell de Montagut, al costat del qual hi ha l'església de la Mare de Déu del Cós. És ideal per fer-hi una petita degustació de productes del territori mentre descobrim l'orografia i el relleu d'una part de la Garrotxa.



**HORA D'INICI:** 9:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 4 h  
**PUNT DE TROBADA:** Aparcament de l'ajuntament de Montagut  
**DISTÀNCIA:** 6,3 km  
**DESNIVELL:** 337 m  
**ACCESSIBLE:** no  
**PREU SENSE DINAR:** Adults 12€ // nens 6€

**OBSERVACIONS:** Cal portar beguda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Corriol, Serveis Educatius  
**TELÈFON:** 639 225 451  
@corriolServeisEducatius  
corriolserveis



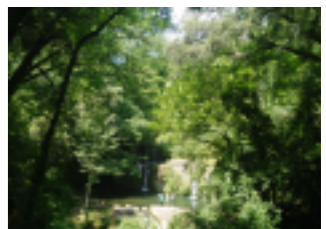
## Ruta dels gorgs de Santa Pau

Aquesta excursió matinal comença a la vila medieval de Santa Pau, dins del recinte emmurallat del segle XIV. Un petit passeig inicial pel nucli antic ens permetrà conèixer breument la història d'aquest espai tan emblemàtic, a partir del qual sortirem a visitar tres dels gorgs més frescos de la zona: el gorg de Caga-rates, el gorg de Can Cotilla i el salt de Can Battle (passada la llegendària pedra del Diable). Farem el camí de retorn passant pel costat de l'ermita de Sant Martí Vell, per entrar de nou a Santa Pau per la cinglera basàltica que l'erosió del riu Ser ha deixat al descobert. Activitat apta per a nens a partir de 7 anys.



**HORA D'INICI:** 9:30 h  
**DURADA APROXIMADA:** 3 h 30 min  
**PUNT DE TROBADA:** Plaça Major de Santa Pau, al nucli antic  
**DISTÀNCIA:** 10 km  
**DESNIVELL:** 200 m  
**ACCESSIBLE:** no  
**PREU:** Adults 12€ // nens 6€

**OBSERVACIONS:** Cal portar beguda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** En Ruta Girona  
**TELÈFON:** 656 634 440  
@enrutagirona  
enrutagirona



## Pelegrins per Besalú i Beuda

Ruta familiar que, amb l'ajuda de la motxilla del Pelegrí, recorrerem des de Besalú fins als veïnats de Palera i Lligodà de Beuda. Visitarem el Sant Sepulcre de Palera i Santa Maria de Palera i amb la motxilla anirem resolent les proves que farem com a pelegrins. Ells, 1000 anys enrere, ja recorrien aquestes contrades com si res. És un itinerari planer per descobrir el patrimoni romànic i, a través del joc, descobrir, també, com vivien i tot el que sabien els pelegrins a l'edat mitjana.



**HORA D'INICI:** 9:30 h  
**DURADA APROXIMADA:** 4 h  
**PUNT DE TROBADA:** Oficina de Turisme de Besalú  
**DISTÀNCIA:** 9,5 km  
**DESNIVELL:** 144 m  
**ACCESSIBLE:** no  
**PREU:** Adults 12€ // nens 6€

**OBSERVACIONS:** cal portar beguda i calçat adequat per caminar  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Educart  
**TELÈFON:** 616 447 001  
@educart\_cat  
visitart\_cat



## Marxa nòrdica pel romànic de la Vall de Bianya

Us proposem una ruta circular en la que gaudirem d'un dels entorns més encisadors de tota la comarca fent marxa nòrdica. Descobrirem tres ermites romàniques que envolten aquesta vall. Un petit recorregut de patrimoni cultural i històric per la Vall de Bianya, ens permetrà retrocedir a èpoques passades i, al mateix temps, anar descobrint diferents racons de la vall. Material inclòs. Ruta apta per a nens majors de 8 anys.



**HORA D'INICI:** 9:30 h  
**DURADA APROXIMADA:** 3 h  
**PUNT DE TROBADA:** Camp de futbol de la Vall de Bianya  
**DISTÀNCIA:** 8,5km  
**DESNIVELL:** 50 m  
**PREU:** Adults 10€ // nens 8€

**OBSERVACIONS:** cal portar beguda i calçat adequat per caminar (no bota de canya alta).  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Dmociions  
**TELÈFON:** 623 199 750  
@dmociions  
dmociions

