

Festival de senderismo • Walking Festival • Rando Festival

15 al 18 de juliol 2021

100 km.  
de senders



# Festival de senderisme Vall Fosca Pirineus



Telefèric  
1.750m - 2.200m



**vall fosca**  
L'ENERGIA DELS PIRINEUS

WWW.VALLFOSCA.NET



Parque Hidroeléctric  
de Capdella  
RNACTEC



Ajuntament de  
La Torre de Capdella

 Diputació de Lleida



 ORIGENS  
El Pirineu Català



 Jussà



IDAPA  
Institut de Desenvolupament  
i Promoció de la Pirineus. Un  
món al servei del desenvolupament  
i del benestar dels Pirineus i de la seva gent.



 abasJussà

 viu el jussà

 Parc Nacional  
d'Aiguastortes  
i Estany de Sant Maurici

Del 15 al 18  
de juliol  
**Un festival  
per conèixer  
la vall i la  
nostra gent**

**DIJOUS  
15 DE JULIOL**

## Sopar sota les estrelles i caminada nocturna

**Hora: 17.30 h**

Distància: 4 km (baixada  
d'Estany Gento)

Desnivell: 400 m

Dificultat física: moderada

Dificultat tècnica: terreny  
complicat

Preu: 40 € Inclou el guiatge,  
telefèric, sopar i observació  
d'estrelles.

Guiatge: Albert Blázquez i Miquel  
A. Canal (Pirirek)

Observació d'estrelles: Cèlia  
Pirineus

Màxim participants: 20

## **DURANT TOT EL FESTIVAL**

EXPOSICIÓ

## Els pescadors de muntanya

Horari de visita: de dimarts a  
dissabte d'11 h a 14 h i de 17 h  
a 20 h, i diumenge de les 11 h a  
les 14 h.

Preu: gratuït

**DIVENDRES  
16 DE JULIOL**

## Un dia amb Keller

**Hora: 08.30 h**

Distància: 13 km

Desnivell: 675 m

Dificultat física: exigent

Dificultat tècnica: pendents

pronunciats, terreny complicat

Edat: a partir de 12 anys

Preu: 50 € Inclou el guiatge,  
telefèric, dinar i visita al Museu

Guiatge: Albert Sanguis (Keller)  
i Álvaro Novo

Màxim participants: 14

## Aprenem a orientar-nos

**Hora: 08.30 h**

Distància: 6 km

Desnivell: 400 m

Dificultat física: moderada

Dificultat tècnica: pendents  
pronunciats

Edat: a partir de 8 anys,  
acompanyats de pares o tutors

Preu: 16 € (adults) 8 € (menors  
de 12 anys) Inclou el guiatge,  
telefèric i esmorzar

Guiatge: Amaroq Explorers

Material: roba adequada a la  
meteorologia, botes de mitja  
muntanya o calçat esportiu de  
muntanya, motxilla petita (20 l),  
aigua un entrepà o carmanyola  
per menjar

Màxim participants: 12

## El Coll d'Oli, vestigis d'un antic volcà

**Hora: 18.00 h**

Distància: 5 km

Desnivell: 200 m

Dificultat física: fàcil

Dificultat tècnica: creuament de  
rius

Preu: 12 € (adults) 5 € (menors  
de 12 anys)

Guiatge: Eureka SGN i Miquel A.  
Canal (Pirirek)

Màxim participants: 14

**DISSABTE  
17 DE JULIOL**

## Coneguem la Vall de Riquerna

**Hora: 08.45 h**

Distància: 8,5 km

Desnivell: 430 m

Dificultat física: moderada

Dificultat tècnica: pendents  
pronunciats

Preu: 10 € (adults) 5 € (menors  
de 12 anys) Inclou el guiatge i  
l'esmorzar.

Guiatge: Parc Nacional  
d'Aiguestortes i Estany de Sant  
Maurici

Màxim participants: 20

## La Vall de Filià, una vall glacial

**Hora: 08.45 h**

Distància: 12 km

Desnivell: 700 m

Dificultat física: exigent

Dificultat tècnica: pendents  
pronunciats

Preu: 16 € (adults) 6 € (menors  
de 12 anys) Inclou el guiatge i  
l'esmorzar

Guiatge: Xavier Mir (guia  
interpretador) i Laia Valls

Màxim participants: 12

## Xerrada: *Smart casual* - el vestir a la muntanya fa cent anys

**Hora: 19.00 h**

Lloc: Espui (antiga escola)

Preu: gratuït

A càrrec d'Albert Sanguis

**DIUMENGE  
18 DE JULIOL**

## Caminada, ceràmica i vermut pallarès

**Hora: 09.00 h**

Distància: 5,2 km

Desnivell: 100 m

Dificultat física: fàcil

Dificultat tècnica: sense  
dificultat tècnica

Preu: 18 € Inclou el guiatge, el  
taller i el vermut. Activitat a  
partir de 16 anys

Guiatge: Miquel A. Canal  
(Pirirek)

Taller de ceràmica: La Santolina  
(Andrea Vives)

Màxim participants: 6

## L'activitat ramadera en el paisatge de la Vall Fosca

**Hora: 08.30 h**

Dificultat física: molt fàcil

Dificultat tècnica: sense  
dificultat tècnica

Preu: 16 € (adults) 8 € (menors  
de 12 anys) Inclou el guiatge,  
telefèric i esmorzar. Activitat  
recomanada per a públic adult

Guiatge: Marc Porta (Geoesque-  
rat) i Laia Valls

Màxim participants: 14

## Descobrim la fauna fluvial

**Hora: 10.00 h - 13.00 h**

Dificultat física: molt fàcil

Dificultat tècnica: sense  
dificultat tècnica

Preu: 14 € (adults) 6 € (menors  
de 12 anys)

Guiatge: Albert Cereza  
(Salvatgines)

Màxim participants: 20