**AGENDA D’ACTIVITATS PUIGCERDÀ MAIG 2023**

**DILLUNS 1 DE MAIG**

08.30 h **11ª Caminada de la Sèquia. Puigcerdà – Quers. 9 Km.**

Inici camí dels Enamorats. Durada aproximada entre 2 i 3 hores. En arribar, esmorzar popular. La tornada és lliure. Els encreuaments i bifurcacions estaran senyalitzats. No es necessària inscripció prèvia. Més informació a : <https://www.puigcerda.cat/ca/serveis/esports/11a-caminada-de-la-sequia/>

**DIMECRES 3 DE MAIG**

De 09.15 h a 14.00 h Jornada Sociosanitària oberta **Salut Mental i conducta.** Organitza: Consell Comarcal de la Cerdanya, INS Pere Borrell i Ajuntament de Puigcerdà.Inscripcions a: jornada@inspereborrell.cat tel. 972 88 46 42. Museu Cerdà.

**Divendres 5 DE MAIG**

19.00 h **Conferència:** “Les ciutats del futur”, pel Think Tank “Know Urban”. Organitza: Grup de Recerca de Cerdanya. Sala de Convencions del Museu Cerdà.

19.30 h **Presentació llibre.** “Lletres que parlen” amb Jesús Alturo i Tània Alaix. A càrrec d’Anna Montané i dels autors. Organitza: Amics de Cerdanya. Sala Sebastià Bosom, Arxiu Comarcal de la Cerdanya.

**Divendres 12 DE MAIG**

21.00 h **Concert de Música Francesa.** Organitza: Escola Municipal de Música Issi Fabra. Capella Mare de Deu de Gràcia.

**DIUMENGE 14 DE MAIG**

**Espectacle final de curs 2023 Escola Dansart Cerdanya**

11.30 h Show Infantil

19.00 h Show adult

Organitza: Escola Dansart Cerdanya. Teatre Municipal Casino Ceretà.

12.30 h Concert **Els vermuts de l’Issi.** Organitza: Escola Municipal de Música Issi Fabra. Plaça Santa Maria.

**Dijous 18 de maig**

19.00 h **Presentació del llibre.** (Adults) “Fer diners: un mètode judeocatalà per estalviar i fer-se ric”, a càrrec del seu autor Teodor de Mas. Biblioteca Comtat de Cerdanya.

**Divendres 19 de maig**

19.00 h **Supernit a les biblioteques.** (Infantil)En col·laboració amb TV3 i SX3. (Activitat simultània a tot Catalunya). Biblioteca Comtat de Cerdanya.

**Diumenge 21 de maig**

12.30 h Concert **Els vermuts de l’Issi.** Organitza: Escola Municipal de Música Issi Fabra. Plaça Santa Maria.

18.00 h **Teatre**  **Danys Col·laterals.** Una adaptació de “El rei borni” de Marc Crehuet. A càrrec de Teatre Jove Bellver. Entrades a : [www.teatrejovebellver.cat](http://www.teatrejovebellver.cat) o bé 30’ abans de la funció a taquilla. Teatre Municipal Casino Ceretà de Puigcerdà.

**Dissabte 27 de maig**

11.00 h **Club de lectura llegir per pensar.** (Adults) Es comentarà el llibre “Un món feliç”, d’Aldous Huxley. Coordinació: Ester Sirvent. Biblioteca Comtat de Cerdanya.

**Dilluns 29 de maig**

18.00 h **Hora del conte.** (Infantil)“Flors i violes”, a càrrec de *La Minúscula.* Biblioteca Comtat de Cerdanya.

**Dimarts 30 de maig**

20.30 h **Club de lectura llegir per gaudir.** (Adults) Es comentarà el llibre “El otoño del patriarca”, de Gabriel García Márquez. Biblioteca Comtat de Cerdanya.

**PUJADA al campanar de Santa Maria**

**De dilluns a divendres**

De 09.30 h a 13.00 h (última pujada) ) i de 16.30 h a 18.30 h (última pujada).

**Dissabte**

De 10.15 h a 13.00 h (última pujada) i de 16.30 h a 18.30 h (última pujada).

**Diumenge i festius**

De 10.15 h a 13.00 h (última pujada).

Preu: 1,5€. Nens fins a 12 anys gratuït.

**Museu Cerdà**

**"La Casa Cerdana"**

Recreació d’un típic mas Cerdà. Podreu veure com era l’estil de vida de les famílies rurals cerdanes dels s. XIX i XX. Visitareu els seus principals espais, on es desenvolupaven tant les activitats familiars, com laborals (l’era, el badiu i els pallers, entre d’altres). Apreciareu els materials constructius de l’època i la seva evolució. Un viatge pel segle passat.

**“Conventus”**

Us convida a conèixer la història dels convents a Puigcerdà (clarisses, franciscans, agustins i dominics), estretament lligada a l’evolució urbana de la vila, i a endinsar-vos en la vida quotidiana del Convent de les Carmelites Descalces.

En el recinte que avui ocupa el Museu Cerdà hi va viure aquesta comunitat de les Carmelites Descalces fins l’any 1982, aïllada del món i en condicions de pobresa i austeritat extremes. Una vida de clausura d’on les monges rarament sortien.

**Àrea de Joventut**

AGENDA DE LES TARDES JOVES

**BARÇA ACTIVA’T**

Activitat gratuïta tots els dilluns i dijous de 17:00 a 20:00h

Inscripcions obertes.

Per a joves de 1r fins a 4t d’ESO.

Pots venir a participar en les activitats esportives, suport amb els deures o en la creació d’un projecte!

ACTIVITATS LOCAL JOVE PUIGCERDÀ

**Horari del Local Jove:**

De dilluns a dijous de 17:00 a 19:00h .

Vine a fer deures, tallers , fer la xerrada o agafar un joc de taula per compartir amb els amics i amigues.

Tots els divendres activitats i tallers al Local Jove i els dimarts i dimecres jocs esportius a la pista de bàsquet Regne Mallorca de 17:00 a 19:00 h.

Segueix-nos per **Instagram a @puigcerda\_jove** i assabenta't de totes les noticies de joventut.

**Tots els dimarts i dimecres obrim la pista Regne Mallorca:**

La pista de bàsquet Regne Mallorca estarà oberta tots els dimarts i dimecres de 17.30 h a 19.00 h.

**T’esperem al Local Jove!**

PROJECTE NOVES OPORTUNITATS

Si tens entre 16 i 24 anys, resideixes a Puigcerdà i en aquests moments no estudies ni treballes, tenim un nou projecte fet a mida per a tu.

***Informació « NOVES OPORTUNITATS» :***

Matins: de dilluns a divendres de 9:00 a 13:00h.

Tardes: dilluns de 16:00 a 18:00h.

Vine a informar-te a l’Àrea de Joventut o truca al 620 18 33 40.

**No perdis aquesta oportunitat de construir el teu futur perquè mai és tard per una nova oportunitat!**

Àrea de Joventut

Plaça Regne Mallorca s/n (baixos) – 620 18 33 40 tenim WhatsApp

joventut@puigcerda.cat

Àrea de gent gran

**NOU ESPAI CASAL D’AVIS DE PUIGCERDÀ – FUNDACIÓ ADIS**

**HORARIS:**

De dilluns a divendres de 10.00 a 20.00 h (Horari ininterromput)

Dissabtes: de 10.00 a 13.00 h i de 16.00 a 20.00 h amb activitats especials.

Diumenges: de 16.00 a 20.00 h.

**Vine a visitar-nos!**

**Curs per treballar la memòria:**

**Horari:** Els dimarts de 16.00 a 17.30 h.

**Ubicació:** Museu Cerdà (1ª planta)

**Per a més informació i inscripcions: 972 88 21 21/620 18 33 40. Activitat gratuïta**

**BIBLIOTECA COMTAT DE CERDANYA**

**Del dilluns 8 al diumenge 21 de maig**

**Exposició de punts de llibre.**

S’exposaran tots els treballs presentats a la “5a edició del Premi infantil i juvenil de punts de llibre”. Organitzat per Òmnium Cerdanya.

Biblioteca Comtat de Cerdanya

Claustre, 12

17520 Puigcerdà

Tel. 972 88 03 04

biblioteca@puigcerda.cat

[www.bibgirona.cat/biblioteca/puigcerda](http://www.bibgirona.cat/biblioteca/puigcerda)

**Taller d’Arts Municipal**

- Ceràmica, dibuix, pintura, escultura, disseny per ordinador-

Vine i t’informarem dels horaris, preus i de tot el que t’oferim!

C/ Raval de les Monges, 17 al costat del safareig

Tel. 972 88 11 89

**Fundació ADIS**

**Taller de memòria**

Tots els dimecres de 17 a 19 h (2 nivells/grups) Per a usuaris de la Fundació.

**Taller de punt de creu**

Dissabtes 6 i 20 de maig

Hora: 16-18 h

Cal Inscripció Prèvia

Places limitades

***Informació :***

C/ Rec Sant Agustí, 7 [www.fundacioadis.org](http://www.fundacioadis.org)

Tel. 972 88 01 06 adis@fundacioadis.org Equip Adis

**FUNDACIÓ MENTALITAT NOVA**

**TALLER DE MÚSICA –** per a persones amb diversitat funcional

Cada dilluns, de 17:30h a 18:45h

Núria Ginesta

**LA MÀGIA DE VIURE** – regala’t un espai

Cada dilluns, de 19:00h a 20:30h

Helena Niubò

**TARDES OBERTES A LA VIL·LA SANT JOAN** – per a qui vulgui estar-se una estona conversant, fent jocs de taula, escoltant música, etc.

Cada dimecres, de 16:00h a 18:00h

**ESPAI DE CREIXEMENT PERSONAL**

Cada dimecres, de 19:00h a 20:00h

Laia Burillo

**CURS DOJO: ESPAI DE SANACIÓ**

Cada dijous, de 18:00h a 20:00h

Ricard Robles Josa

**LA TRANSCENDÈNCIA DE VIURE**

Diumenge 7 de maig, a les 18:00h

Rafa Villena

**CURS «CIRCULANT PER LA HISTÒRIA DE CATALUNYA»**

Dilluns 8 i 22 de maig, de 17:00h a 18:30h (es desenvoluparà durant tot el curs)

Diego Valverde

**MOVIMENT I CONSCIÈNCIA**

Dissabte 13 de maig, de 17:00h a 18:30h

Anna Solergibert amb acompanyament musical de Carles Montobbio

**VOLUNTARIAT** – Cuidar el jardí i petites tasques de manteniment de la casa

Dissabtes 20 i 27 de maig, de 10:00h a 13:30h, i dinar compartit

**RECITAL POÈTIC**

Dissabte 20 de maig, de les 17:00h a les 18:30h

Grup Veupoètica, de la Vall del Ges, amb la intervenció musical de les germanes Trabal

**EL CONEIXEMENT ENS EMPODERA** – abús sexual infantil

conferència i presentació del llibre: «¿Y ahora qué? Sobrevivir al abuso»

Dissabte 27 de maig, a les 18:00h

Noemí López

**TALLERS DE MÚSICA: CANT I GUITARRA**

Interessats contactar amb Núria Ginesta

Tel. 600 33 77 20

Fundació Mentalitat Nova – Vil·la Sant Joan – Hostal del Sol, 7 Puigcerdà

Tel. 872 20 40 56 [www.mentalitatnova.org](http://www.mentalitatnova.org)

**GREC, Club Excursionista de la cerdanya**

Més informació a la web: [www.greccerdanya.cat](http://www.greccerdanya.cat) i atenció presencial tots els dijous de 19.30 h a 20.30 h al local del CREC, baixos del Museu Cerdà.

5/05/2023 Passejada amb el GREC (Cal ser soci) info Whatsapp GREC 660 65 89 90

6/05/2023 Excursió vall d'Eina amb el GREC  (cal ser soci i estar federat)

12/05/2023 Passejada amb el GREC (Cal ser soci)

19/05/2023 Passejada amb el GREC (Cal ser soci)

20/05/2023 Serie Camí dels Bons Homes 02 (cal ser soci i estar federat)

26/05/2023 Passejada amb el GREC (Cal ser soci)

27/04/3023 Assemblea General Ordinaria i dinar de germanor (cal ser soci)

TURISME DE PUIGCERDÀ

Plaça Santa Maria s/n

tel. 972 88 05 42

info@puigcerda.cat

turisme@puigcerda.cat

[www.puigcerdaturisme.cat](http://www.puigcerdaturisme.cat)

 ***![C:\Users\user\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\HD2M5AQS\instagram-1581266_1280[1].jpg]() turismedepuigcerda***

![C:\Users\user\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\Y2PWLUC1\facebook-2815970_1280[1].jpg]()***Turisme de Puigcerdà***