




Solso Terra

Fira de la Terra del Solsonès



22 i 23 d'octubre
Solsona 2022

IV Solsbirra Fest
XVII Jornades Gastronòmiques de Tardor
Mercat del bolet i el boletaire
Mercat ecològic i artesà

firadesolsona.com

Programació



Del 15 al 23 d'octubre

SETMANA BIO per l'alimentació ecològica

Comprar productes eco té premi

Compreu productes eco i obtindreu tiquets pel tastet del dissabte a les 12:30 h
Botigues participants: Molsa Toleràncies, Fruits Taribó, L'Espetec, Can Solvi, Cal Monegal, La Vinícola i Cal Molins

Exposició de llibres sobre producció i alimentació ecològica

Lloc: Biblioteca Carles Morató

Divendres, 21 d'octubre

19.30 h

Tastets presentació de les XVII Jornades Gastronòmiques de Tardor

Música en directe amb Bluebell duet
Ho organitza: Gremi d'Hostaleria del Solsonès
Hi col·labora: Celler Collbaix i cava Rovellats
Lloc: plaça Major

Dissabte, 22 d'octubre

08.30 h

Sortida per buscar exemplars per l'exposició de bolets

Punt de sortida: plaça del Camp
Hora de tornada: 13 h aproximadament
Ho organitza: Grup de Natura del Solsonès

De 9.30 a 13.30 h

XI JORNADA MASIES + SOSTENIBLES: La masia, bioconstrucció i rehabilitació en eficiència energètica

Programa:

9.45 h.- Benvinguda.

10 h.- Xerrada: Com serà el temps del 2030? Com seran el Solsonès i les seves masies? a càrrec de Tomàs Molina, meteoròleg i cap de meteorologia de TV3.

11.15 h.- Pausa.

11.30 h.- Xerrada: La bioconstrucció com a eina de rehabilitació a càrrec d'Arnau Bujons, arquitecte, Caseta de palla.

12.30 h.- Xerrada: Rehabilitació amb bioconstrucció. Casos pràctics a les terres de ponent a càrrec de Andreas Lindgren, bioconstructor (Biork bioconstrucció).

La jornada és gratuïta però cal inscriure's a través de a gerencia@leadercatcentral.cat.

Ho organitza: Consorci per al Desenvolupament de la Catalunya Central - Leader

Lloc: sala cultural de l'Ajuntament de Solsona

De 10 a 20 h

Mercat del bolet i el boletaire del Solsonès

Lloc: plaça Major

Mercat ecològic i artesà

Lloc: plaça de la Catedral i carrer de Sant Miquel

D'11 a 14 h

Jocs infantils: "Andròmines"

Jocs d'habilitat, psicomotricitat i d'enginy fabricats amb materials reutilitzats

Lloc: plaça del Palau Episcopal

11.30 h

**Espectacle familiar de titelles
"Blauró" a càrrec de La Boia
Teatre**

Activitat organitzada amb motiu del Dia Internacional d'Acció per la Despatologització Trans

Lloc: plaça de l'1 d'octubre

De 12 a 21.30 h

4rt Solsbirra Fest

Actuacions musicals:

12 h.- *Rumba y Son de Gràcia*

17.30 h.- *Alex Zayas duo*

19 h.- *The Trouble in Band*

Ho organitza: Associació Blue Events

Lloc: plaça del Consell Comarcal del Solsonès

12 h

**Xerrada "Aprèn a llegir les
etiquetes dels aliments" a càrrec
de Martina Ferrer, dietista
nutricionista i especialista en
psiconeuroinmunologia**

Si t'agrada cuidar la teva salut i vols aprendre a llegir les etiquetes dels productes que compres, vine a la conferència, aprendràs tot el que has de tenir en compte per escollir els millors i més saludables aliments.

Lloc: Biblioteca Carles Morató

12.30 h

Tastet ecològic

Degustació de productes ecològics del territori

Ho organitza: Consorci per al Desenvolupament de la Catalunya Central – Leader i La Cuineta d'Aquí

Lloc: plaça Major

De 17 a 20 h

Jocs infantils: "Andròmines"

Jocs d'habilitat, psicomotricitat i d'enginy fabricats amb materials reutilitzats

Lloc: plaça del Palau Episcopal

17 h

**Obertura de l'exposició de bolets
recollits pel Grup de Natura del
Solsonès**

Ho organitza: Grup de Natura del Solsonès, Societat Catalana de Micologia i CTFC

Lloc: entrada de l'Ajuntament de Solsona

17.30 h

**Xerrada "Allibera't dels tòxics.
Com evitar els disruptors
endocrins" a càrrec del Dr. Nicolàs
Olea, catedràtic en Radiologia i
Medicina Física de la Universitat
de Granada i metge de l'Hospital
Clínic San Cecilio de Granada**

Què són els disruptors endocrins? Com actuen? Per què en l'actualitat en sentim tant a parlar d'ells? Fins a quin punt ens poden afectar a la salut? I com nosaltres els podem evitar?

Totes aquestes preguntes ens les respondrà el Dr. Nicolàs Olea que ens oferirà pautes per identificar els contaminants químics, entendre com actuen i saber com evitar-los i eliminar-los del nostre dia a dia.

Ho organitza: Molsa Toleràncies

Hi col·labora: Hotel Sant Roc

Lloc: sala cultural de l'Ajuntament de Solsona

19 h

**Presentació del llibre "ÀPATS.
L'art i la cultura de menjar i beure
a Catalunya" d'Alba Sunyer i
Clara Antúnez**

Ho organitza: Òmnium el Solsonès

Lloc: Biblioteca Carles Morató

21 h

Concert d'Eduard Gener

Presentació del seu cinquè disc: *Swing de comarques*

Venda d'entrades a entradessolsones.com

Lloc: Teatre Comarcal de Solsona

21.30 h

Sopar maridatge de la Fira amb l'enòleg David Mañas

Restaurant el Solsonès i celler Can Ràfols dels Caus

Places limitades. Reserves al 973 48 28 61

Lloc: Restaurant el Solsonès

Diumenge, 23 d'octubre

De 10 a 14 h

Sortida micològica a la finca Monegal (ruta micològica)

Places limitades (20 persones). Cal reserva prèvia a coordinacio@firadesolsona.cat

Ho organitza: Centre de Ciència i Tecnologia Forestal de Catalunya i Grup de Natura del Solsonès

Lloc de sortida: sortida del Punt d'Informació Turístic de Sant Llorenç de Morunys.

Mercat del bolet i el boletaire del Solsonès

Lloc: plaça Major

Mercat ecològic i artesà

Lloc: plaça de la Catedral i carrer de Sant Miquel

De 10 a 11.30 h

2a Prova del Circuit Comarcal de Cross Escolar del Solsonès. Prova Setmana Bio

Ho organitza: Consell Esportiu del Solsonès i Oficina Comarcal del DACC

Lloc: Santuari del Miracle

D'11 a 14 h

Jocs infantils: "Joguinejar"

Jocs d'avui, ahir i sempre, fabricats en fusta i de gran format

Lloc: plaça del Palau Episcopal

D'11 a 13 h

2n concurs de puzzles

Preu: 20 € per parella. Inscripcions a: silkesilketa@gmail.com

Lloc: plaça de Sant Pere (en cas de pluja o mal temps es traslladarà a la sala Polivalent)

11.30 h

Taller de propostes vegetarianes i veganes amb producte ecològic de temporada a càrrec de Sílvia Sampons, de Cuina Anònima.

Places limitades (20 persones). Cal reserva prèvia a coordinacio@firadesolsona.cat

Lloc: plaça Major

De 12 a 14 h

4rt Solsbirra Fest

Actuació musical:

12 h.- *Caps Taps*

Ho organitza: Associació Blue Events

Lloc: plaça del Consell Comarcal del Solsonès

13 h

Lliurament de premis del concurs de dibuixos de la Fira i de la prova de cross Setmana Bio

Hi col·labora: UBIC Solsona

Lloc: plaça del Palau Episcopal



Exposicions:

- **Exposició del concurs de dibuixos de bolets** realitzats per alumnes de les escoles de la comarca. Lloc: pati Gòtic del Consell Comarcal del Solsonès. Horaris: de dilluns a divendres de 8 a 15 h i dimarts també de 14 a 19 h.
- **Exposició de bolets** recollits pel Grup de Natura del Solsonès amb visites guiades amb material divulgatiu, tallers i petit concurs per a identificar alguns bolets vistos en l'exposició. Lloc: entrada de l'ajuntament de Solsona. Horari: dissabte de 17 a 20 h i diumenge d'11 a 14 h i de 17 a 20 h. Ho organitza: CTFC i Grup de Natura del Solsonès
- **Exposició "Salvatges. Vaixelles Rurals"**. Exposició inaugurada per la Festa Major de Solsona on es presenta el treball final del Grau Superior de Ceràmica Artística de Sara Reig Pensí. A partir del treball amb argiles locals desemboca en la creació d'una vaixel·la salvatge. Lloc: Cellar de Ca l'Aguilar (pl. Major, 6). Horaris: diumenge d'11 a 14 h.

4rt Solsbirra Fest, festival de cervesa artesana

Durant els dos dies de la fira, a la plaça del Consell Comarcal, hi trobareu quatre cerveseries artesanes catalanes, un espai gastronòmic i tot amenitzat amb la millor música. Participa a la votació de la millor cervesa i podràs guanyar un cap de setmana per a dues persones a l'Hotel Japonès Puigpinós.

XVIII Jornades Gastronòmiques de Tardor

Fins al 21 de novembre els establiments del Gremi d'Hostaleria del Solsonès t'ofereixen uns originals menús micològics amb els millors productes del mercat. Participa-hi i guanya un dinar per a dues persones en un restaurant de la comarca. Més informació a www.hostaleriadelsolsones.com



Ho organitzen:



Ajuntament de Solsona



Setmana Bio
per l'alimentació ecològica

Amb el suport de:



